

MICROAGULHAMENTO NO TRATAMENTO DO ENVELHECIMENTO FACIAL: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Aloma Pereira de Sousa¹, Debora Regina Silva², Debora Diegues S. Mazzaro³, Pedro dos Santos Rodrigues Junior⁴ e Roberta Santana Silva⁵

Com o aumento da longevidade e a valorização da aparência física, cresce a demanda por procedimentos estéticos minimamente invasivos que promovam rejuvenescimento facial. O envelhecimento da pele resulta da associação entre fatores intrínsecos, como a genética, e extrínsecos, como radiação solar, poluição e estresse. Dentre as abordagens modernas para combater os sinais do envelhecimento, o microagulhamento se destaca por sua capacidade de induzir a regeneração dérmica por meio da estimulação de colágeno. A busca por técnicas menos invasivas e com resultados satisfatórios impulsiona estudos que validem procedimentos como o microagulhamento. Sua popularização entre profissionais da estética e pacientes exige maior compreensão científica dos seus efeitos e aplicabilidades. Este trabalho se justifica pela necessidade de reunir e analisar as evidências que comprovam a eficácia do microagulhamento no rejuvenescimento facial. Este estudo teve como objetivo analisar a eficácia do microagulhamento como técnica estética no tratamento do envelhecimento facial. A busca por técnicas menos invasivas e com resultados satisfatórios impulsiona estudos que validem procedimentos como o microagulhamento. Sua popularização entre profissionais da estética e pacientes exige maior compreensão científica dos seus efeitos e aplicabilidades. Este trabalho se justifica pela necessidade de reunir e analisar as evidências que comprovam a eficácia do microagulhamento no rejuvenescimento facial. Trata-se de uma revisão bibliográfica de natureza qualitativa. A pesquisa foi realizada em bases científicas como PubMed, SciELO, utilizando os descritores: “microagulhamento”, “envelhecimento facial”, “colágeno” e “estética”. Observou-se que o microagulhamento, ou terapia de indução de colágeno (TIC), consiste no uso de dispositivos compostos por agulhas finas que causam microperfurações na pele, essas microlesões promovem a liberação de fatores de crescimento, estimulando a regeneração celular e a síntese de colágeno e elastina. Essa técnica é eficaz para tratar rugas finas, poros dilatados e manchas, além de melhorar a textura e firmeza da pele. A resposta inflamatória induzida pelo procedimento favorece a remodelação dérmica, essencial para o rejuvenescimento. Pode ser associada a ativos como ácido hialurônico, vitamina C e fatores de crescimento, potencializando seus efeitos. Os resultados são progressivos e variam conforme o número de sessões, profundidade das agulhas, tipo de pele e cuidados pós-procedimento. A aplicação deve ser feita por profissional habilitado, pois a técnica envolve riscos como infecções, hiperpigmentação e cicatrizes, caso seja mal executada. A revisão aponta que a maioria dos estudos encontrou resultados positivos com o microagulhamento no tratamento do envelhecimento facial. Silva e Andrade (2019) relataram melhora significativa na textura da pele e na redução de rugas após 3 a 5 sessões. Pacientes também demonstraram alto índice de satisfação, com relatos de melhora da autoestima e aparência rejuvenescida. A técnica mostrou-se segura, com efeitos adversos mínimos como vermelhidão, descamação leve e edema temporário. Além disso, sua associação com dermocosméticos potencializa a absorção dos ativos, otimizando os resultados. Conclui-se que o microagulhamento é uma técnica moderna, segura e eficaz para o tratamento do envelhecimento facial. Sua capacidade de induzir colágeno de forma natural e controlada promove melhora na aparência da pele com baixo risco e recuperação rápida. Contudo, para garantir os benefícios esperados, é imprescindível o domínio técnico do profissional e a individualização do protocolo conforme as necessidades do paciente.

Palavras-chave: Microagulhamento. Envelhecimento Facial. Estética. Colágeno. Rejuvenescimento.

¹Pós-graduanda em Estética Avançada da Faculdade ITA Educacional, email: aloma12neli@gmail.com

²Pós-graduanda em Estética Avançada da Faculdade ITA Educacional, email: debora_diegues@hotmail.com

³Pós-graduanda em Estética Avançada da Faculdade ITA Educacional, email: E-mail  : debora.regina_3@hotmail.com

⁴Pós-graduanda em Estética Avançada da Faculdade ITA Educacional, email: E-mail  : Pdsrj@hotmail.com

⁵Pós-graduanda em Estética Avançada da Faculdade ITA Educacional, email: E-mail  : Rssilva2606@gmail.com