

Tratamentos para Estrias: Estudo das Técnicas Mais Utilizadas por Biomédicos Estetas

Débora Cavichioli¹

As estrias são atrofia lineares da pele causadas pela ruptura das fibras colágenas e elásticas, frequentemente associadas a alterações hormonais, uso de corticosteroides e crescimento corporal rápido, impactando a autoestima dos indivíduos. Apesar de não oferecerem riscos clínicos relevantes, seu tratamento representa um desafio estético e científico, configurando um problema de interesse para a biomedicina estética. O objetivo deste estudo foi analisar as principais técnicas utilizadas por biomédicos estetas no tratamento de estrias, com ênfase em carboxiterapia, intradermoterapia, peeling químico e laser CO₂ fracionado, justificando a relevância da padronização de protocolos e a busca por tratamentos mais eficazes. A metodologia consistiu em revisão bibliográfica sistemática em bases científicas como Portal Unisaúde, SciELO, LILACS, PUBMED, Google Livros e bibliotecas digitais de universidades brasileiras, com a seleção de 36 artigos e 5 livros, considerando critérios de pertinência, atualização e credibilidade. O referencial teórico descreve que a carboxiterapia promove vasodilatação e aumento de oxigenação tecidual, estimulando colágeno; a intradermoterapia utiliza substâncias bioativas para regeneração celular; os peelings químicos favorecem renovação da pele, especialmente em estrias recentes; e o laser CO₂ fracionado estimula remodelação dérmica com resultados expressivos em estrias brancas. Os resultados da literatura indicam melhora clínica com todas as técnicas, embora em magnitudes diferentes, com maior evidência científica para o laser CO₂ fracionado e a carboxiterapia, e lacunas de comprovação em intradermoterapia e peelings químicos. Considera-se que, embora as técnicas apresentem potencial benéfico, sua eficácia depende do tipo de estria, região corporal e características individuais, não havendo protocolo universal. Conclui-se que são necessários mais estudos clínicos robustos e comparativos para validar essas terapias, assegurando segurança, personalização e maior efetividade no tratamento de estrias.

Palavras-chave: Estrias. Carboxiterapia. Intradermoterapia. Peeling Químico. Laser CO₂ Fracionado.

¹ Docente – Faculdade ITA Educacional – e-mail: coordenacaopedagogica2@itaeducacional.com.br.